

### BIENVENUE au

### CHM Montalivet

- Saison 2023 -

**INFORMATIONS** 

**ANIMATIONS** 

**RÉGLEMENTATIONS** 

### BIENVENUE

### **SOMMAIRE**

- 4 Sécurité
- 5 Environnement
- 8 Services
  - 9 Prestations annexes
- 11 Numéros utiles
- 12 Animation
  - 13 Club Enfants & Ados
  - 14 Bibliothèque
  - 14 Courses
  - 14 Compétition de surf
  - 15 Espaces aquatiques
  - 16 Événements spéciaux
  - 17 Multi-Sports
  - 18 Bien-être
  - 19 Tir à l'Arc
  - 20 Danse
  - 21 Activités culturelles
  - 24 Village artisanal
  - 24 Écoutes musicales
  - 25 Expos & Conférences
  - 26 Soirées
  - 28 Cinéma
  - 30 Activités payantes
  - 32 Événements à ne pas manquer dans le Médoc
- 33 Chalet Lecocg
- 35 L'Éden, Monnaie du CHM
- 38 Clubs & Associations
- 40 Le Centre Co'
- 45 Marchés
- 47 Bacs Gironde
- 48 Marées
- 50 Règlement intérieur

### LE MOT DU DIRECTEUR

Cher(e)s ami(e)s naturistes,

Quel plaisir d'entamer mon 3<sup>ème</sup> été à la tête de cette institution qu'est le CHM!

Nous avons travaillé sans relâche mes équipes et moi-même depuis 2 ans pour faire en sorte d'améliorer la qualité du site, son environnement, sa sécurité; pour lui redonner son dynamisme et son attractivité.

Nous espérons vraiment que ce travail commence à porter ses fruits et que vous en voyez les résultats sur le terrain.

Merci de continuer à nous faire confiance chaque année pour vous faire passer les meilleures vacances possibles, c'est la raison de notre engagement quotidien.

Bienvenue chez vous!

OLIVIER TESTARD

Directeur du CHM

& Directeur Général de la SOCNAT



### **RESPECT DE LA NUDITÉ**

- Vous êtes dans un Village Vacances naturiste et la nudité est la règle dans tous les espaces du CHM.
- Si les conditions climatiques, d'hygiène ou de sécurité imposent l'habit, privilégions la sobriété : paréo, vêtements amples ou tenues de sport.
- Bannissons maillots de bains, bikinis, strings et autres accessoires inutiles au CHM. N'oublions pas que le "paraître" n'est pas important et que l'érotisme n'a rien à voir avec le naturisme.
- Parents, aidons les enfants à respecter la "tenue naturiste", malgré la tentation de chercher la protection ou la parure des vêtements.

### RAPPEL DU RÈGLEMENT

"Le non-respect de la nudité sur le site pourra faire l'objet d'un avertissement de la part du personnel chargé de faire respecter le présent règlement intérieur. La délivrance de deux avertissements successifs entraînera l'exclusion définitive du site pour le contrevenant.

### SE RESPECTER & RESPECTER LES AUTRES

Parce que nous sommes tous concernés, participons ensemble à la pérennité du naturisme au CHM et à la sauvegarde des valeurs profondes qui y sont attachées.



### RECONNAÎTRE LA LIBERTÉ DE CHACUN ET ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS

- Vivons notre naturisme en toute liberté dans le respect des règles qui garantissent la liberté de l'autre.
- Baissons le son de notre radio, où que nous soyons, pour un séjour paisible.
- Evitons de parler trop fort surtout à la nuit tombée.
- Respectons le matériel mis à disposition et les infrastructures du site afin que chacun puisse en profiter.
- Responsabilisons nos enfants à vélo afin d'éviter les accidents.
- Développons notre tolérance.



Le service Sécurité est joignable 24h/24 à l'accueil Sécurité, à l'entrée du CHM.



Une trousse de première urgence se trouve à l'infirmerie, à l'entrée du CHM.



4 défibrillateurs sont à votre disposition : Plage 1, Petite Piscine, Parc Aquatique, 4x4 de la sécurité.



Secouristes présents sur le site 24/24 :

POUR JOINDRE LA SÉCURITÉ OU DÉCLENCHER UNE ALERTE (malaise, accident, début d'incendie), prévenez impérativement la Sécurité:

+33 (0)5 56 73 26 78

Email: secuchm@vacanceselect.com

### **PRÉVENTION INCENDIE**



À votre arrivée, repérez les îlots de sécurité proches de votre emplacement. Prenez connaissance du mode d'emploi des extincteurs.

La propreté est l'ennemi du feu : le débroussaillage et le nettoyage régulier des parcelles empêchent la progression du feu et le ralentissent.

Les feux ouverts (bois, charbons, etc.) sont rigoureusement interdits, de même que les barbecues.

Les réchauds doivent être maintenus en parfait état de fonctionnement et ne doivent pas être utilisés sous une tente ou près d'un véhicule.

### **LUTTER CONTRE UN INCENDIE**

Si vous êtes témoin d'un début d'incendie :

- Gardez votre calme
- **Prévenez directement** le service sécurité du centre (tee-shirt rouge) au + 33 (0)5 56 73 26 78 qui alertera les pompiers.
- · Précisez :
  - Le lieu / secteur du sinistre
  - Le type de feu : tente / forêt...
  - Le nombre de victimes : blessés, intoxiqués...
- Combattez l'incendie avec un extincteur ou un tuyau raccordé à un poste d'eau. Attaquez les flammes par le bas.

### **ÉVACUATION DU SITE**

Dès votre arrivée, repérez les plans d'évacuation du CHM.

- Diffusion de l'alerte par mégaphone
- Fermez les portes et fenêtres
- Munissez-vous de vêtements chauds et de vos papiers personnels
- Suivez les instructions diffusées par le personnel identifiable par les gilets de couleur jaune
- · Suivez le fléchage
- Rendez-vous au point de rassemblement de votre quartier.



### RAMASSAGE DÉCHETS



Suite à l'arrêt du ramassage à l'intérieur du CHM par le SMICOTOM, le ramassage des déchets a été entièrement internalisé avec la mise en place de nos propres équipes.

Tous les îlots poubelles ont été rénovés pour accueillir le ramassage des :

- Ordures ménagères
- Emballages carton & plastique
- Encombrants

### **▶** Déchets verts

Retrouvez les points de ramassage des végétaux près de vos emplacements grâce à ce panneau sur le plan.



### ➤ Verre

Des containers spécifiques destinés à la collecte du verre sont à votre disposition en différents endroits du camping (voir plan du CHM). Merci de ne pas les déposer au pied des îlots poubelles qui sont, eux, réservés aux ordures ménagères.



### **SANITAIRES**

Merci de ne pas jeter dans les toilettes : lingettes, serviettes hygiéniques, tampons, ect. Ceux-ci, même biodégradables, bouchent les canalisations.

### **BORNES ÉLECTRIQUES**



4 bornes de recharge pour voitures électriques sont à votre disposition à côté des anciens thermes.

Elles fonctionnent avec le badge CHARGEMAP (et leurs partenaires) ou la CB via un QR Code placé sur chaque borne (suivre instructions).

Infos: https://fr.chargemap.com/pass

### Afin de conserver nos liens avec la nature,

### ADOPTONS L'ÉCO-RESPONSABILITÉ



Veillez à économiser l'eau et l'énergie.



Votre camping est attentif au respect de l'environnement, merci d'utiliser les containers pour le tri sélectif.



Afin de préserver le réseau d'assainissement du camping et de sa région, merci de ne pas jeter de substances dangereuses et nocives et d'utiliser les bacs prévus à cet effet.



### RESTAURANT & BAR

Ouvert tous les jours de 17600 à 2600

FAMILIAL 8 CONVIVIAL

GAÏA RESTO' # 17H00

BRASSERIE GRILL/DÉLICIEUX BURGERS/SALADES

> Notre fameux HAPPY-HOUR \*17H00:20H00

SEATON OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY.

### GAÏA MOBIL

VOUS POUVEZ PROFITER
DE NOTRE CARTE SUR LA PLAGE
OU CHEZ VOUS ENTRE AMIS

INFORMATIONS & COMMANDES 07 67 86 86 85

MENU ET PROGRAMMATION ARTISTIQUE AFFICHÉS AU GAÏA, AU CENTRE COMMERCIAL, À L'ACCUEIL ET SUR FACEBOOK



À NE PAS MANQUER PLAGE 1

LES ANIMATIONS DU GAÏA

LUNDI CONCERTS MARDI

SUPER LOTO-BINGO

JEUDI SLENT NDSE NEEROO VENOREDI BLND TEST A 22H00 SAMEDI SOMEL A THEME

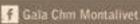
DIMANCHE DU SEI AFTER PLAGE A 18800



NOTRE VOISIN LE RESTAURANT **HÉLIOS**  NOUVEAU

Bar à vin et cocktail Lounge, Pizza, Tapas Fusion

Réservation conseillée au 07 69 69 47 38







### **RÉCEPTION 7J/7**

- Du 07/04 au 22/06 de 09h00 à 18h00
- Du 23/06 au 06/07 de 09h00 à 19h00
- Du 07/07 au 02/09 de 09h00 à 20h00 les samedis de 08h00 à 21h00
- Du 03/09 au 23/09 de 09h00 à 19h00
- Du 24/09 au 30/09 de 09h00 à 18h00
- Du 01/10 au 06/11 de 09h00 à 17h00



Tél.: + 33 (0)5 56 73 73 73 Fax: + 33 (0)5 56 09 32 15 Email: infos@tohapi-naturiste.fr

### **RÉCEPTION RÉSIDENTS**



 Du 05/06 au 02/09 du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 (fermé le dimanche)

• Sur RDV: 14h00 à 18h00

Le samedi : 9h00 à 18h00

Tél.: + 33 (0)5 33 52 15 29

Email: resident@tohapi-naturiste.fr

### **RÉSERVATIONS**

Tel: + 33 (0)5 33 092 092

Email: reservations@tohapi-naturiste.fr

### **RÉCLAMATIONS**

Email: service.qualite@tohapi-naturiste.fr

### **COURRIER/COLIS**: distribution-expédition

### > Recevoir du courrier

### Mi-juin/mi-septembre,

La distribution du courrier se fait sur présentation du badge, les lundis et vendredis de 14h à 16h et du mardi au jeudi de 11h30 à 13h30 au Centre Commercial.

Pas de courrier les samedis, dimanches et jours fériés.



### ➤ Envoyer du courrier la boîte aux lettres est située devant l'accueil sécurité.

### · Colis livrés par la poste :

Distribution au centre commercial sauf les colis lourds et volumineux qui eux sont à récupérer à l'accueil.

### Colis livrés par transporteur :

Ils sont à récupérer directement auprès du transporteur à l'entrée du CHM.

### **PERMANENCES MÉDICALES**



Accueil au Chalet Médical situé à côté du rond-point de l'entrée.

### ➤ Dr Ramaroson - médecin généraliste

+ 33 (0)5 56 41 78 79 (Sans rendez-vous)

Consultations les mardis et vendredis de 11h45 à 13h les mercredis de 10h à 11h30.

### ➤ Éric Robinson - ostéopathe

+ 33 (0)6 28 84 07 51

**Doctolib** - Consultation au CHM Montalivet

- Lundi de 14h30 à 18h
- Mardi de 9h à 11h
- Mercredi de 14h30 à 18h
- Jeudi de 9h à 12h
- Vendredi de 16h à 18h

### > PRESTATIONS ANNEXES

	Location de draps	10 €/séjour/lit simple 12 €/séjour/lit double
1	<b>Set location de serviettes :</b> 1 grande, 1 petite et 1 tapis de bain	8 €/set/personne
	Ménage de fin de séjour	90 €
Ħ	Kit bébé : chaise + lit	5 €/jour - 45 €/séjour
P	Location de boîte postale: 7 jours minimum	0.65€/jour - 90€/l'année
	Location de transat	12€/séjour
	Services bureautique: photocopies, fax	Renseignements à la réception



### **ACCÈS WIFI**



➤ Forfait Wifi de 1 jour à 5 mois avec jusqu'à 4 appareils en simultané.

Pour tout renseignement, contactez la réception ou achetez directement votre forfait en ligne, via la connexion au réseau «CHM Montalivet»..

### Service Assistance Hotline:

E-mail: support@osmozis.com Tél.: +33 (0)1 84 19 45 15



### **COFFRE-FORT**

Durée	Petit modèle	Grand modèle
1 Jour	3€	4€
1 Semaine	13 €	15€
2 Semaines	22 €	25€
3 Semaines	28 €	33 €



### RÉPARATION TOUTES MARQUES & SPÉCIALISTE

MERCEDES - AUDI - VW - BMW - PORSCHE - TOYOTA - HYUNDAI - IVECO

### **IMPERIAL**

ZAC DE BELLOC 11 RUE DES REMOULEURS 33340 LESPARRE-MÉDOC



STÉPHANE DESFROUX garage.imperial@orange.fr

TÉL: 05 56 09 63 56 / FAX: 05 56 41 45 87





### **NUMÉROS UTILES SAMU** 15 **CENTRE ANTIPOISON BORDEAUX** +33 (0)5 56 96 40 80 **POMPIERS** 112 ou 18 **GENDARMERIE** 17 Clinique mutualiste du Médoc +33 (0)5 56 73 10 00 **Laboratoire d'analyses** → Biocéan (Lesparre Médoc) +33 (0)5 56 73 34 73 Mairie (Vendays-Montalivet) +33 (0)5 56 73 32 02 La Poste (Vendays-Montalivet) +33 (0)5 56 09 32 06 Office de Tourisme +33 (0)5 56 09 30 12 Météo départementale +33 (0)8 99 71 02 33 Prévisions météo marine +33 (0)8 99 71 08 08 **Médecin** → Dr Ramaroson (Vendays-Montaliyet) +33 (0)5 56 41 78 79 Dentistes → Dr Breton (St Vivien de Médoc) +33 (0)5 56 41 75 02 **Infirmières** (Vendays-Montalivet) - Mme Bosc/Mme Galis +33 (0)5 56 41 75 22 - Mme Pagnoux/Mme Godfrin +33 (0)5 56 41 75 33 - Mme Bodart +33 (0)6 43 62 50 90 **Pharmacies** - Montalivet (en saison de 8h à 21h) +33 (0)5 56 09 31 39 - Vendavs +33 (0)5 56 41 70 10 **Opticiens** - Bordelaise de lunetterie (Vendays-Montalivet) +33 (0)5 56 09 74 32 - Optic Drayton (Lesparre Médoc) +33 (0)5 56 41 65 00 - Clinique vétérinaire Dr Toniazzo (Gaillan Médoc) +33 (0)9 50 84 68 54 - Clinique vétérinaire des Dunes (Soulac s/Mer) +33 (0)5 56 09 77 36

- Dr Thong (Hourtin)

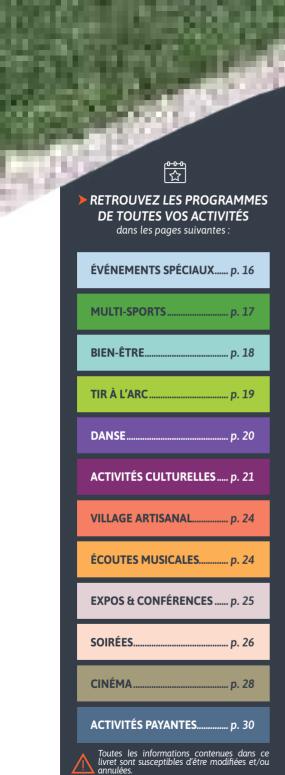
- Les taxis du Médoc (Vendays Montalivet)

**Transports** 

- Transgironde +33 (0)9 74 50 00 33 - Bacs Le Verdon/Royan +33 (0)5 56 73 37 73 - Aéroport Mérignac +33 (0)5 56 34 50 50 - Train (SNCF) 3635

+33 (0)5 56 73 60 69

+33 (0)6 11 66 24 03







L'accueil animation est ouvert : du dimanche au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 20h du 9 juillet au 25 août 2023.

Au cœur de l'Espace Robert Poulain : informations, prêt de matériel (raquettes, ballons, clubs de golf...), réservation d'un terrain de tennis et inscriptions aux événements spéciaux.

Présentation du badge obligatoire



### **VIDE GRENIER**

Les dimanches 16 juillet et 13 août toute la journée de 9h à 17h au Centre Co'.

Renseignements et inscription obligatoire (5 €) auprès de l'accueil animation.

### Attention, places limitées.

Emplacement gratuit pour les enfants de moins de 11 ans.

### > CLUBS ENFANTS

• MINI-CLUB: de 3 à 6 ans

• CLUB ÉCUREUIL : de 7 à 11 ans

Venez jouer et bouger avec les animateurs des Clubs Enfants. Activités adaptées aux envies et aux différentes tranches d'âges. En journée des activités créatives et sportives, en soirée des veillées à thème : Chasse aux trésors, Histoires de pirates. etc...

Repartez avec des souvenirs plein la tête et vos créations.

Inscriptions le **dimanche** matin de **9h30** à **12h00** sur place aux Clubs Enfants et le reste de la semaine à l'accueil Animation.

Horaires d'ouvertures : Dimanche 19h00-21h30

Du lundi au vendredi 9h30-13h00 et 19h00-21h30





### > CLUB ADOS

### De 12 - 17 ans

Au club Ados situé au Petit Hexagone, vos animateurs seront là pour proposer activités et soirées en tout genre à la demande : Burger Party, Poker, Jeux grandeur nature, ateliers créatifs, sorties au marché, etc.

Rendez-vous sur place tous les jours sauf le samedi Horaires variables en fonction des activités proposées (voir programme sur place)

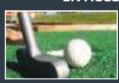




### JEUX GONFLABLES

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 17h à 20h Nocturne tous les mardis de 20h30 à 22h30

### **EN ACCÈS LIBRE :**



Mini Golf
Prêt de matériel
à l'accueil animation



Street Workout
Machines et agrès
pour la musculation
et la gymnastique



Skate Park À partir de 6 ans

### **BIBLIOTHÈQUE**



### Prêt gratuit

Retrouvez aussi un rayon langues étrangères.

- Du 10/07 au 09/09 :
   Le lundi, mercredi et vendredi de 10h00 à 12h30
   Le samedi de 16h30 à 18h30
- Du **16/09** au **21/10** : Le **samedi** de **16h30** à **18h30**

### COURSES



### À partir de 7 ans

Les courses sont organisées le lundi matin. Les horaires sont variables en fonction des spécificités de chaque course (températures, marées, sécurisation du camping en période de forte affluence...).

Lundi 10 juillet: Le Relais des familles
Lundi 24 juillet: La Montalivoise
Lundi 07 août: La Médocaine
Lundi 14 août: La Run & Arc

### **NOUVEAU**

### > COMPÉTITION DE SURF

### **CHM SURF CONTEST 2023**

Vendredi 28 juillet RDV 10h - Plage 1

Compétition réservée aux surfeurs du CHM (16 ans et +). Programme et informations à l'accueil Animation.







### **PARC AQUATIQUE**

Regis Duvignau



- Du 10/06 au 01/07 de 12h à 19h
- Du 02/07 au 27/08:
- Lundi, mercredi, vendredi de 12h à 20h
- Mardi, jeudi, samedi, dimanche de 10h à 20h
- Du 28/08 au 17/09 de 12h à 18h
- Du 12/07 au 23/08:
   Nocturne tous les mercredis de 21h à 23h
- Les mercredis 19 juillet et 09 août : Grands jeux du Parc Aquatique Informations et inscriptions à l'accueil Animation

### **PLAGES**



### Horaires de surveillance:

PLAGE

- Du 10/06 au 30/06 de 12h à 19h
- Du 01/07 au 31/08 de 11h à 19h
  - Du 01/09 au 17/09 de 12h à 19h

PLAGE

• Du **08/07** au **31/08** de **11h** à **19h** 

Pour plus de détails, se référer à l'arrêté affiché sur le poste P1.

### **PETITE PISCINE**



Regis Duvignau

- Du 24/03 au 01/07 de 10h à 19h
- Du 02/07 au 27/08 de 9h à 20h
- Du 28/08 au 05/11 de 10h à 19h

La zone de nage est réduite pendant les cours d'aquagym et d'aquabike (voir programme p.18) et privatisée pendant la course de natation (voir programme p.17).

### RÈGLEMENT ESPACES AQUATIQUES

### · La nudité est obligatoire dans tous les espaces.

- Le port du badge est obligatoire pour accéder aux piscines.
- Pour des raisons d'hygiène, avant de pénétrer dans l'espace aquatique, les baigneurs doivent obligatoirement prendre une douche et passer leurs pieds dans l'eau des pédiluves.
- Pour des questions de sécurité, les toboggans ne sont accessibles qu'aux personnes mesurant plus de 1m20. Un minimum de 6 ans est requis.
- Objets pneumatiques, ballons, masques et tubas interdits.
- Il est interdit de fumer, boire ou manger dans l'enceinte des piscines.
- · Seules les bouteilles d'eau en plastique sont tolérées.

Consulter les panneaux de règlementation en vigeur à l'entrée de la piscine et du parc aquatique.

### SÉCURITÉ ET HYGIÈNE

- Pour leur sécurité les enfants doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte.
- Pour des questions d'hygiène, le port d'une couche étanche est obligatoire pour tous les enfants de moins de 3 ans au parc aquatique et à la piscine.

### ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

9 JUILLET > 25 AOÛT

Plus d'informations à venir sur les panneaux "À LA UNE"

### JUJILLET

### **VENDREDI7**

Beach Volley (7 ans et +) à partir de 17h - Plage 1

### **LUNDI 10**

"Le Relais des Familles" (tout

RDV 9h30 - Espace Robert Poulain

### Concours de Château de Sable (tout

à partir de 16h30 - Plage 1

### **MERCREDI 12**

Balle aux Prisonniers (7 ans et +) RDV 10h - City Stade

Vacanciers VS Anim' (16 ans et +)\*

### à partir de 10h - Espace Robert Poulain

### **VENDREDI 14** Beach Volley (7 ans et +)

à partir de 18h - Plage 1

### **LUNDI 17**

Concours de Château de Sable (tout public)

à partir de 11h - Plage 1

### **MERCREDI 19**

Chasse au Trésor (tout public) RDV 10h - Espace Robert Poulain

**Grands Jeux du Parc Aquatique\*** RDV 19h30 - Parc Aquatique\*\*

### **VENDREDI 21**

Beach Volley (7 ans et +) à partir de 16h - Plage 1

### **LUNDI 24**

Course "La Montalivoise" (12 ans et +) RDV 9h30 - Espace Robert Poulain

### Concours de Château de Sable (tout

à partir de 16h30 - Plage 1

### **MERCREDI 26**

Thèque (7 ans et +)

à partir de 10h - Terrain multisports

Tournoi des 4 Ballons (16 ans et +)\* RDV 10h - Espace Robert Poulain

### **VENDREDI 28**

Compétition de Surf (16 ans et +) RDV 10h - Plage 1

### **LUNDI 31**

Koh Monta (tout public) à partir de 11h - Plage 1

### **MERCREDI 2**

Balle aux Prisonniers (7 ans et +)

à partir de 10h - City Stade

Vacanciers VS Anim' (16 ans et +)\* RDV 10h - Espace Robert Poulain

### **VENDREDI 4**

Beach Volley (7 ans et +) à partir de 16h - Plage 1

### **LUNDI7**

Course "La Médocaine" (10 ans et +) RDV 9h30 - Espace Robert Poulain

### **MERCREDI 9**

Chasse aux Trésor (tout public) RDV 10h - Kiosque, Espace Robert Poulain

**Grands Jeux du Parc Aquatique\*** RDV 19h30 - Parc Aquatique\*\*

### **VENDREDI 11**

Beach Volley (7 ans et +)

à partir de 17h - Plage 1

Course "La Run & Arc" (12 ans et +) RDV 9h30 - Tir à l'Arc

### **MERCREDI 16**

Tournoi 3 Raquettes (7 ans et +)\*

RDV 10h - Préau Ping Pong

Tournoi 3 Ballons (16 ans et +)\*

RDV 10h - Plage 1

### **VENDREDI 18**

Beach Volley (7 ans et +)

à partir de 17h - Plage 1

### **LUNDI 21**

Concours de Château de Sable (tout public)

à partir de 16h30 - Plage 1

### **MERCREDI 23**

Thèque (7 ans et +)

à partir de 10h - Terrain multisports

Tournoi 3 Raquettes (16 ans et +)\* RDV 10h - Préau Ping Pong

### **VENDREDI 25**

Beach Volley (7 ans et +)

à partir de 17h - Plage 1

### \*Inscription obligatoire à l'accueil Animation

\*\*Savoir nager. Chaque enfant de -12 ans doit obligatoirement être accompagné d'un adulte.

# MULTI-SPORTS 9 JUILLET > 25 AOÛT

### ESPACE ROBERT POLITAIN

	Vendredi	The state of the s	Basket Adulte 16+ Adulte 16+ Part Public Course Tournoi Hand Part Public Course Tournoi Hand Part Public Course Tournoi Hand Public Cou
	Jeudi	Jeury Stade 7/8 ans 9/11ans 12/15 ans 4/6 ans 2/10 Basket Hockey Jeury 1/10 Hockey Foot Basket Public Hultimate 7/8 ans 9/11ans 12/15 ans 1/10 Hultimate 7/8 ans 9/11ans 12/15 ans 1/10 Basket Hockey Foot Basket Hockey Foot	Miniten  Adulte 16+ Tournoi  Bandure 16+ Tournoi  Ping pong
ESPACE NOBERI POULAIIN	Mercredi	10:00  4/6 ans  11:00 - Jeux sportifs*  Evenement Special (Voir p. 16) (13:00	Tour public Baby foot geant Cry Stade Cry Stade Evenement special (Voir p. 16)
NOBERI			17:30 17:30 18:00 18:00 18:00 19:00 20:00 22:00
ESPACE	Mardi	4/6 ans 7/8 ans 9/11ans 12/15 ans sportiff's poing vollecy Hand Ping Beach Hand Ping Beach Hand Ping Beach Hand Ping Reach Hand T/8 ans 9/11 ans 12/15 ans de foot prisonniers Hand Ping vollecy Ralle anx 9/11 ans 12/15 ans de foot prisonniers Hand Ping City Stade	9/15 ans Tournoi Foot Adulte 16s Basket 5 contre 5
	Lundi	4/6 ans Leux sportifis Course Course Spécial Spécial	Tournoi Ping pong simple pour double Tournoi Ping pong simple pour double Tournoi Ping pour double Ghalte 16+ Grand fournoi Beach volley 2 contre 2
	Dimanche	46 ans 7/8 ans 9/11 ans 12/15 ans 12/15 ans 15/16 ans 9/11 ans 12/15 ans 16/16	Hand Adulte 16+ Tournoi Weteran 3 contre 3 Foot
			17:00 18:00 Tou 18:30 H 19:00 20:00

\*RDV City Stade

Renseignements complémentaires sur l'affichage du Chalet des Sports et auprès de l'Accueil Animation

### BIEN-ÊTRE 9 JUILET > 25 AOÛT

\*Plage : Venez avec votre paréo. \*\*Salle MAD : Salle Marc-Alain Descamps (Home TV)

<sup>1</sup>D.Y.P. BodyLab : Pratique unissant danse, Yoga et Pilates /) <sup>2</sup>Munz Floor : Mouvements spiralés doux (d'Alexandre Munz)

## TIR À L'ARC

Samedi					
Vendredi		TOURNOI	10h-12h	ADUITE* (15 ans et +) 17h-18h	AD ULTE* (15 ans et +) 18h15-19h15
Jendi	6/8 ANS* 9h-10h	9/11 ANS' 10h-11h	12/14 ANS* 11h15-12h15	ADUITE* (15 ans et +) 17h-18h	ADULTE* (15 ans et +) 18h15-19h15
Mercredi		9/11 ANS* 10h-11h	12/14 ANS* 11h15-12h15	ADULTE* (15 ans et +) 17h-18h	ADULTE* (15 ans et +) 18h15-19h15
Mardi	6/8 ANS* 9h-10h	9/11 ANS' 10h-11h	12/14 ANS* 11h15-12h15	ADUITE* (15 ans et +) 17h-18h	ADULTE* (15 ans et +) 18h15-19h15
Lundi		9/11 ANS' 10h-11h	12/14 ANS* 11h15-12h15	ADUITE* (15 ans et +) 17h-18h	ADULTE* (15 ans et +) 18h15-19h15
Dimanche					

\*Activité payante 3€/heure ou 10€/semaine Inscription sur place

Maximum 6 enfants par cours pour les 6-8 ans.

### DANSE 9 JUILLET > 25 AOÛT

	Dimanche		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
DANSE ÉVEIL 4/5 ans					9h30 - 10h30 Salle MAD* Annexe		
DANSE INITIATION 6/7 ans	10h30-11h30 Salle MAD* Annexe		9h30-10h30 Salle MAD' Annexe	<b>10h30 - 11h30</b> salle MAD* Annexe			
SE CONTEMPORAINE 8/11 ans	9h30-10h30 Salle MAD* Annexe		10h30-11h30 Salle MAD* Annexe	11h30 - 13h Salle MAD* Annexe			
E CONTEMPORAINE 12/17 ans	18h30-20h Hexagone		19h-20h30 Hexagone				
4SE CONTEM PORAINE Adulte		9h30-11h Hexagone		9h30-11h Hexagone			
СНА СНА СНА				12h30-13h30 Salle MAD*			
KIZOMBA		18h-19h Débutant / Intermédiaire Salle MAD*	11h30-12h30 Intermédiaire Salle MAD*		12h30-13h30 Intermédiaire Salle MAD*		
SALSA PORTO-RICAINE		17h-18h Débutant Salle MAD*	12h30-13h30 Intermédiaire Salle MAD*		11h30-12h30 Debutant 17h-18h Intermédiaire Satte MAD*		
ВАСНАТА			18h-19h Intermédiaire Salle MAD*	11h30-12h30 Intermédiaire Salle MAD*	18h-19h Débutant / Intermédiaire Salle MAD*	12h30-13h30 Intermédiaire Salle MAD*	
SALSA CUBAINE			<b>17h-18h</b> Débutant / Intermédiaire Salle MAD*			11h30-12h30 Intermédiaire Salle MAD*	
DANSE DE LIGNE			11h-12h: country Hexagone		11h-12h: MADISON Hexagone		
DANSE DE SALON			12h-13h: ROCK 17h-18h: WALSE 18h-19h: QUICK STEP Hexagone		12h-13h: TANGO 17h-18h: RUMBA 18h-19h: PASO DOBLE Hexagone		

\*Salle MAD : Salle Marc-Alain Descamps (Home TV)

# **ACTIVITÉS CULTURELLES**

9 JUILLET ► 25 AOÛT

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
CIRQUE 8/11 ans	17h - 18h Salle MAD* Annexe					18h - 19h Salle MAD* Annexe	
CIRQUE 12/17 ans	18h - 19h Satle MAD* Annexe					<b>9h30 - 10h30</b> Salle MAD' Annexe	
CIRQUE Adulte	9h30 - 10h30 Salle MAD* Annexe					17h - 18h Salle MAD* Annexe	
THÉÂTRE 8 - 11 ans		17h - 18h Culturum	17h - 18h Culturum				
THÉÁTRE 12 - 17 ans		10h - 12h Culturum	18h - 20h Culturum				
THÉÂTRE Adulte		18h - 20h Culturum	10h - 12h Culturum				
CHORALE		<b>14h - 16h</b> Hexagone		<b>14h - 16h</b> Hexagone		<b>14h - 16h</b> Hexagone	
SOUTIEN VOCAL		<b>16h - 16h30</b> Hexagone		<b>16h - 16h30</b> Hexagone		<b>16h - 16h30</b> Hexagone	
ÉCOUTES MUSICALES						20h- 21h30 Hexagone	
MERCREDI MUSICAL				20h30 - 22h Hexagone			
EXPOSITIONS						18h30 - 21h Culturum	10h - 13h et 17h - 21h Culturum
CONFÉRENCES				18h - 20h Culturum			
JEUX Bridge / Tarot / Scrabble		20h - 00h: Bridge Salle MAD*	20h - 00h : Scrabble Salle MAD*		20h - 00h : Bridge Salle MAD*	14h - 17h : Scrabble 20h - 00h : Tarot Salle MAD*	











### TERMITES!

Entreprise familiale agréée pour l'élimination des colonies de termites par pièges-appâts SENTRI TECH TE





06.26.46.01.88

contactatbrenovation@gmail.com



Ramonage & Nettoyage VMC Démoussage et protection hydrofuge des toitures, facades et terrasses.

### 05 56 41 05 91

 Rue de Layauga 33340 Gaillan en Médoc contact@áttila-medoc.com www.attila-medoc.fr

### Poêles à bois & granulés

Plancha & Barbecues

Four à pizza au gaz







### Atlantic Chauffage Confort

Ftudes - Devis - Vente

Installation – Entretien – Dépannage – Chauffage – Climatisation – Plancher Chauffant – Ballon Thermodynamique – Radiateur

Crinstophe Lachores, Portable : 07 50 46 06 71 Mail: acchourunggorange.fr 38 rub du Jergent louchart 33990 Hourtin

### **VOTRE ACTIVITÉ**

### Village rtisanal

9 JUILLET > 25 AOÛT



Touche à tout



Peinture sur porcelaine



Peinture sur coton



Couture









Fusain & Argile

& Peinture sur galets

Du lundi au vendredi: 10h-13h / 17h-20h Le dimanche: 17h-20h



+ Atelier Tricot tous les mardis: 17h-20h

**VOTRE PROGRAMME** 

### **ÉCOUTES MUSICALES**

THÈME 2023: La musique des sentiers non battus d'Europe

### Lieu:

À l'Hexagone

### **Horaires:**

De 20h à 21h30

### Conférencier:

Didier Marc

### JUILLET

### **VENDREDI 14**

### **VENDREDI 21**

### **VENDREDI 28**

**Bulgarie - Roumanie** 

### **AOÛT**

### **VENDREDI 4**

République Tchèque - Slovaquie

### **VENDREDI 11**

### **VENDREDI 18**

### **VENDREDI 25**

Ukraine - Moldavie

### EXPOS & CONFÉRENCES Culturum

2023 "La Saison des Lumières"

### JUILLET

### **VENDREDI 7 & SAMEDI 8**

➤ Sur la Plage nonabandonnée...

"Estuaire, Mer, Pinède & Plage"

LUNDI 10: 10h30 - 12h30
> Sortie: Reconnaissance des Plantes sauvages comestibles et Apéro-Dégustation au Port de Lamen / Saint-Izan du Médoc — RDV au Culturum avec Laurence Dessimoulie

### **VENDREDI 14 & SAMEDI 15**

➤ Expo de Gala: L'Art du Nord au Sud

"Aurores boréales / Géométries & Pouring Painting"

MERCREDI 19: 18h - 20h

L'Enquête Marquet / La

Collaboration en Gironde

avec Franck Lafossas

### **VENDREDI 21 & SAMEDI 22**

Imaginaires au Féminin
"Lα Création sous toutes ses
Formes..."

MERCREDI 26:18h - 20h
➤ Le Climat, Enjeux & Solutions
avec Michel Crepon

### **VENDREDI 28 & SAMEDI 29**

➤ Arts Techniques & Multiformes

"De la Peinture à la Sculpture..."

### **AOÛT**

MERCREDI 2: 18h - 20h
L'Œnologie, ConférenceDégustation

avec Vincent Cruege

### **VENDREDI 4 & SAMEDI 5**

➤ Roulez Jeunesse...

"Le Talent n'attend pas le Nombre des Années"

### **VENDREDI 11 & SAMEDI 12**

➤ Expo de Gala

"Always Bon Voyage..."

### MERCREDI 16: 18h - 20h

➤ Oui suis-Je

"Conférence-Méditation sur la Définition personnelle de l'Être"

avec Anne Pioda

### **VENDREDI 18 & SAMEDI 19**

**>** Focus

"2èmes Rencontres photographiques"

### **VENDREDI 25 & SAMEDI 26**

**➤** Rétrospectives

"4ème Festival de Talents"

MERCREDI 30: 18h - 20h

Cueillette & Recettes:
Arbres & Arbrisseaux 2023

"À la rencontre de la Richesse des Arbres nourriciers"
avec Laurence Dessimoulie

### SEPT.

### **VENDREDI 1 & SAMEDI 2**

➤ L'Art à 2 Voix

"100% créatif..."

### **VENDREDI 8 & SAMEDI 9**

**▶** Événement Surprise

### **VENDREDI 15 & SAMEDI 16**

➤ Clap de Fin

"Farewell Exhibition, The Last But Not The Least..."

**EXPOSITIONS** 

**CONFÉRENCES** 

### Horaires des expositions :

Vernissage le vendredi 18h30-20h30

Exposition le samedi 10h-13h & 17h-20h30



### **SOIRÉES**

### JUIN

### **MERCREDI 21**

Concert Tohu-Bohu 21h30 - Centre Co

### JUILLET

### **JEUDI 6**

Concert Reggae Wyman Low 21h30 - Centre Co'

### **VENDREDI7**

Karaoké 21h - Hexagone

### **DIMANCHE 9**

Concert Mash Up Sandy Smoke 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 10**

**Boum Enfant** 20h - Hexagone

### MARDI 11

Concert assis Jazz News Orleans 21h - Oboulaba

### **MERCREDI 12**

Nocturne du Parc aquatique 21h - Parc aquatique

### **JEUDI 13**

Concert Latino Jano Arias 21h30 - Centre Co'

### **VENDREDI 14**

Concert Pop Rock sur la Plage Moovers 21h30 - Plage

### **DIMANCHE 16**

Concert Pop Martel 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 17**

Spectacle de Magie Mark Enzo 21h30 - Hexagone

### MARDI 18

Concert assis Piano/Voix David Cherman 21h30 - Oboulaba

### **MERCREDI 19**

**Grands Jeux du Parc aquatique** 21h - Parc aquatique

### **JEUDI 20**

Concert Pop Rock Joke Box 21h30 - Centre Co

### **VENDREDI 21**

Les Saisonniers ont du Talent 21h30 - Oboulaba

### **DIMANCHE 23**

Concert 80' 90' Madame Rouge 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 24**

Spectacle
Bubble Show - Magie des Bulles
21h30 - Hexagone

### MARDI 25

Soirée dansante Association NACA 21h - Hexagone

### **MERCREDI 26**

Nocturne du Parc aquatique 21h - Parc aquatique

### JEUDI 27

Concert Ambiance Danse Machin 21h30 - Centre Co'

### **VENDREDI 28**

**Surf Contest** 

De 10h à 20h - Plage +

Show DJ & Feu d'artifice Summer Groove 21h30 - Plage

### **DIMANCHE 30**

Concert Gypsie Kamino 21h30 - Centre Co'

### LUNDI 31

**Boum Enfant** 

20h - Hexagone



### **AOÛT**

### MARDI 1

Concert assis (pour enfants) Echo Lαli 21h30 - Oboulaba

### **MERCREDI 2**

Nocturne du Parc aquatique 21h - Parc aquatique

### **JEUDI 3**

Cirque (payant)
Zavatta
20h - Stade de foot du CHM
+
Concert Latino
Jano Arias

### **VENDREDI 4**

Le CHM a du Talent 21h30 - Oboulaba

21h30 - Centre Col

### **DIMANCHE 6**

Concert Reggae ENR (Ensemble National de Reggae) 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI7**

Boum Enfant 20h - Hexagone

### MARDI 8

Concert assis Jazz News Orleans 21h - Oboulaba

### **MERCREDI9**

**Grands Jeux du Parc aquatique** 21h- Parc aquatique

### **JEUDI 10**

Concert Pop Rock Moovers

21h30 - Centre Col

### **VENDREDI 11**

Concert (pour enfants) Echo Lαli 19h - Centre Co'

Concert Plage & Feu d'artifice Sandy Smoke (Mash Up)

21h30 - Plage

### **DIMANCHE 13**

Concert Ambiance Danse Machin 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 14**

Spectacle interactif Bulles Géantes 21h30 - Centre Co'

### MARDI 15

David Cherman chante Goldam 21h30 - Centre Co'

### **MERCREDI 16**

Nocturne du Parc aquatique 21h - Parc aquatique

### **JEUDI 17**

Concert 80' 90' Madame Rouge 21h30 - Centre Co'

### **VENDREDI 18**

Le CHM a du Talent 21h30 - Oboulaba

### **DIMANCHE 20**

Concert Pop Rock 80' EchOo 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 21**

**Boum Enfant** 20h - Hexagone

### MARDI 22

Concert Nu Just Married Band 21h30 - Oboulaba

### **MERCREDI 23**

Nocturne du Parc aquatique 21h - Parc aquatique

### **JEUDI 24**

Concert Gypsie Mineto et Kael 21h30 - Centre Co'

### **VENDREDI 25**

Concert Reggae sur la Plage Wyman Low 21h30 - Plage

### **DIMANCHE 27**

Concert Rock Electrogène 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 28**

Boum Enfant 20h - Hexagone

### MARDI 29

Soirée dansante Associαtion NACA 21h - Hexagone

### **JEUDI 31**

Concert Eighties 21h30 - Centre Co'

### **SEPTEMBRE**

### **VENDREDI 1**

Loto

21h - Hexagone

### **SAMEDI 2**

Cinéma

21h - Oboulaba

### **DIMANCHE 3**

Concert Rock Skinny Cats 21h30 - Centre Co'

### **LUNDI 4**

Cinéma

21h - Oboulaba

### MARDI 5

Karaoké

21h - Hexagone

### **MERCREDI 6**

Cinéma

21h - Oboulaba

### **JEUDI 7**

Soirée Guinguette DJ Fabrice & Cory 21h30 - Centre Co'

### **SAMEDI9**

Cinéma

21h - Hexagone

### **DIMANCHE 10**

Concert Rock Electrogène 21h30 - Centre Co'

### CINÉMA OBOULABA

### JUILLET



SAMEDI 8 - 22h15
Historique, Drame (2h 16min)
Couleurs de l'Incendie

Février 1927. Après le décès de Marcel Péricourt, sa fille, Madeleine, doit prendre la tête de l'empire financier dont elle est l'héritière.



LUNDI 10 - 22h15 Comédie (1h 28min) Alibi.com 2

Lorsqu'il décide de demander Flo en mariage, Greg est au pied du mur et doit se résoudre à présenter sa famille.



MERCREDI 12 - 22h15

Drame (1h 57min)

The Whale (V.O.)

Charlie, professeur d'anglais reclus chez lui, tente de renouer avec sa fille adolescente pour une ultime chance de rédemption.



**SAMEDI 15** - 22h

Animation, Comédie, Aventure, Famille (1h 42min)

### Le Chat potté 2 : La dernière Quête

Le Chat Potté découvre que sa passion pour l'aventure et son mépris du danger ont fini par lui coûter cher : il a épuisé 8 de ses 9 vies...



LUNDI 17 - 22h Comédie (1h 35min)

### Les Choses simples

Vincent est un célèbre entrepreneur à qui tout réussit. Un jour, une panne de voiture sur une route de montagne interrompt provisoirement sa course effrénée.



MERCREDI 19 - 22h

Drame (2h 3min)

### The Son

À dix-sept ans, Nicholas semble en pleine dérive, il n'est plus cet enfant lumineux qui souriait tout le temps. Dépassée par la situation, sa mère accepte qu'il aille vivre chez son père.



SAMEDI 22 - 22h Science fiction, Aventure, Fantastique, Action (3h 12min)

### ► Avatar : La Voie de l'Eau

L'histoire des membres de la famille Sully, les épreuves auxquelles ils sont confrontés, les chemins qu'ils doivent emprunter pour se protéger les uns les autres...



LUNDI 24 - 22h Drame, Comédie (1h 32min)

### **▶** Presque

Deux hommes prennent la route, de Lausanne vers le sud de la France, dans un corbillard. Ils se connaissent peu, ont peu de choses en commun, du moins le croient-ils...



- MERCREDI 26 - 22h Historique, Drame (3h 9min) Babylon (V.O.)

BABYLON retrace l'ascension et la chute de différents personnages lors de la création d'Hollywood, une ère de décadence et de dépravation sans limites.



SAMEDI 29 - 21h45 Animation, Comédie, Famille (1h 42min)

### Élémentaire

Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie. C'est ici que résident Flam, une jeune femme intrépide et vive d'esprit, au caractère bien trempé, et Flack, un garçon sentimental et amusant, plutôt suiveur dans l'âme.



LUNDI 31 - 21h45 Comédie (1h 30min)

Les petites Victoires

Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable.

### **AOÛT**



MERCREDI 2 - 21h45 Drame, Biopic (1h 50min)

### Divertimento

À 17 ans, Zahia Ziouani rêve de devenir cheffe d'orchestre. Sa sœur jumelle, Fettouma, violoncelliste professionnelle.



SAMEDI 5 - 21h45 Aventure, Comédie (1h 52min) Astérix et Obélix :

### L'Empire du Milieu

L'Impératrice de Chine est emprisonnée suite à un coup d'état. La princesse Fu Yi s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide...



LUNDI 7 - 21h45 Comédie dramatique, Famille (1h 49min)

### **>** Tempête

Née dans le haras de ses parents, Zoé a grandi au milieu des chevaux et n'a qu'un rêve : devenir jockey !



MERCREDI 9 - 21h45 Biopic, Drame (2h 31min)

### The Fabelmans (V.O.)

The Fabelmans de Steven Spielberg nous plonge dans l'histoire familiale du cinéaste qui a façonné sa vie personnelle et professionnelle.



SAMEDI 12 - 21h30 Animation, Action, Aventure, Comédie, Famille (1h 32min)

### Super Mario Bros, le Film

Mario et son frère Luigi se retrouvent plongés dans un univers féerique...



LUNDI 14 - 21h30 Comédie (1h 50min)

### La Vie pour de Vrai

Tridan Lagache a passé sa vie au Club Med, à changer d'amis tous les 8 jours. À 50 ans, il démissionne du club de vacances mexicain où il est né...



MERCREDI 16 - 21h30 Drame (1h 35min)

### Sur les Chemins noirs

Un soir d'ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin.



**SAMEDI 19 - 21h15** 

Animation, Comédie, Action, Aventure (1h 45min)

### Miraculous, le Film

Ladybug va devoir unir ses forces avec Chat Noir pour affronter le Papillon et sa horde de super-vilains, alors que ceux-ci menacent de détruire Paris.



LUNDI 21 - 21h15 Aventure, Historique (2h 1min)

### Les trois Mousquetaires : D'Artagnan

Dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées...



MERCREDI 23 - 21h15 Action, Comédie, Drame (2h 19min)

### Everything Everywhere All At Once

Evelyn Wang se retrouve plongée dans le multivers, des mondes parallèles où elle explore toutes les vies qu'elle aurait pu mener.



- SAMEDI 26 - 21h Action, Aventure (2h22min)

### Indiana Jones

### et le Cadran de la Destinée

1969. Indiana Jones s'apprête à tirer sa révérence. Tout bascule après la visite surprise de sa filleule Helena Shaw, qui est à la recherche d'un artefact rare : le fameux cadran d'Archimède.



LUNDI 28 - 21h

Documentaire, Famille (1h 22min)

### Les Gardiennes de la Planète

L'histoire extraordinaire des cétacés, essentiels à l'écosystème de notre planète depuis plus de 50 millions d'années.



MERCREDI 30 - 21h

Comédie dramatique, Policier, Judiciaire (1h 42min)

### Mon Crime

Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdier, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur.

### Activités payantes



### HELIO SURF CLUB Intervenants diplômés d'État

À la Plage

ÉCOLE > COURS DE SURF Cours individuels et collectifs

> LOCATION ET VENTE DE MATÉRIEL

À la Piscine couverte

**➤ ÉCOLE DE NATATION** 

**Cours particuliers** 

Apprentissage et perfectionnement

Informations & inscriptions: de 10h30 à 13h et de 15h à 18h, école de surf Plage 1 STÉPHANE LATELLA: +33 (0)6 03 56 13 36 — heliosurfmonta@gmail.com



### Plongée Nature

### Aquabike avec Robin

Au Parc aquatique

### > BAPTÊMES. PACKS DÉCOUVERTE. **FORMATIONS NIVEAU 1**

Plongée subaquatique à partir de 8 ans, encadrée par des moniteurs diplômés d'état et/ou FFESSM

Lundi, mercredi, vendredi: 9h-12h

Informations & inscriptions:

+33 (0)6 60 07 52 10

ou Philippe: +33 (0)6 83 04 63 25

À la Piscine couverte

Lundi et vendredi:

de 09h00 à 09h30 et de 09h45 à 10h15

Jeudi:

de 17h30 à 18h00

Informations & inscriptions:

ROBIN: +33 (0)6 24 24 07 09



Présence d'avril à novembre NOUVEAUTÉ été 2023 : 2 profs — Intervenants diplômés d'État



Tous les jours de 7h à 21h - Jeunes (3/17 ans) et Adultes - Tous niveaux Inscriptions au Club House Tennis ou par téléphone ou WhatsApp +33 (0)6 19 94 54 90

### > STAGES À LA SEMAINE

### De lundi à vendredi, groupes par niveaux

3/6 ans : de 10h à 11h 7/11 ans : de 11h à 12h30 12/17 ans : de 16h30 à 18h Adultes: de 18h à 19h30

### > COURS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

7J/7 de 7h à 21h

### > INITIATION DÉCOUVERTE GRATUITE

### Chaque dimanche du 16 juillet au 20 août

3/6 ans : de 17h à 17h30 7/11 ans : de 17h30 à 18h 12/17 ans : de 18h à 18h30 Adultes: de 18h30 à 19h

Inscriptions au Club House Tennis

### > DOUBLE À LA MÊLÉE

### Chaque dimanche

Du 9 juillet au 3 septembre de 18h à 20h Inscriptions au Club House Tennis

### > TOURNOIS

### **EN SIMPLE HOMMES ET DAMES** Le 27 juillet et le 10 août de 10h à 13h

Inscriptions au Club House Tennis

(à partir de 14 ans)

### **► MATÉRIEL TENNIS ET PADEL**

- Service cordage en 24h
- Vente de raquettes, balles, grips, chaussures

### > TERRASSE ET RAFRAÎCHISSEMENTS

Café, boissons fraîches, friandises



Informations & inscriptions: MAXENCE BONNET

Par téléphone, WhatsApp +33 (0)6 19 94 54 90 ou mail maxacademy.infos@gmail.com Sur place au local tennis (à côté du terrain 3)



### ► ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER DANS LE MÉDOC



### **SHOW BIKE**

les 23, 24 et 25 juin à Montalivet rassemblement de bikers et concerts Rock Facebook : Show Bike Montalivet officiel



### **SUNSKA REGGAE FESTIVAL**

les 4, 5 et 6 août à Vertheuil www.sunska.fr



### **CARAÏBOS LACANAU PRO**

du 14 au 20 août à Lacanau compétition de surf, ateliers, skate et concerts (première étape française du circuit QS européen de la WSL) www.lacanau-pro.com



### MARATHON DES CHÂTEAUX DU MÉDOC

le **2 septembre** à **Pauillac** course à pied costumée et dégustations de vins www.marathondumedoc.com



### Bienvenue dans le chalet d'Albert et Christiane Lecoca (Europa 10 bis)

fondateurs du mouvement naturiste et du Centre Hélio Marin de Guyenne devenu Centre Hélio Marin de Montalivet. Venez découvrir ou redécouvrir ce lieu de partage et d'échange autour de l'histoire du Naturisme au CHM (musée) mais aussi participer aux ateliers et aux animations.

### **ACCUEIL CHALET:**

- Du 19 juin au 03 juillet et du 11 au 25 septembre : le lundi de 11h00 à 13h00.
- Du 10 juillet au 7 septembre:
   le mardi et jeudi de 11h00 à 13h00
   et le lundi de 17h30 à 19h30.
- Accueil des nouveaux naturistes : du 19 juin au 25 septembre le lundi de 11h00 à 12h30.

### **NOS ATELIERS:**

- > Construction de nichoirs pour mésanges charbonnières et chauves-souris du 22 juin au 07 septembre les jeudis de 17h00 à 19h00.
- À vos aiguilles: Tricot de l'initiation aux aiguilles confirmées du 11 juillet au 22 août les mardis de 17h00 à 20h00 au Village artisanal.



### **LES CONVIVIALES:**

- > Repas partage samedi 19 août à 12h30 à l'espace Albert et Christiane Lecocq.
- ➤ Une soirée rencontre avec «les Anciens» autour du film réalisé sur Christiane Lecocq le samedi 22 juillet à 19h30 (auberge espagnole) au chalet.

### **LES BOUCHONS:**



- ➤ Collecte de bouchons : des bidons spécifiques sont à votre disposition près des ilots poubelles.
- > Tri des bouchons au profit des associations «Lames de Joie» et «Agir contre le Cancer» : les samedis 20 mai et 28 octobre à 15h30 au chalet.

### **OÙ VONT LES BOUCHONS?**

La seconde vie des bouchons, une fois ramassés et triés :

- ➤ Le plastique devient routes, fauteuils, palettes, etc. et/ou finance la lutte contre le handicap.
- ➤ Le liège sera «isolant» et soutient la recherche anti-cancer.

### AGIR EN ÉCO-GESTES



19 et 20 juillet : 2 jours d'animations, ateliers, fabrications, conférences, expositions, etc... au CENTRE CO'.

Des sensibilisations au TRI DES DÉCHETS auront lieu toute la saison sur les ilots poubelles pour mieux trier nos déchets.



### Samuel ELKINE

Menuiserie - Charpente - Ossature bols Terrasses - Sur-mesure - Agencement int/ext



montabois@gmail.com



GRAYAN & L'HÔPITAL 06 40 20 81 61





Quand on dit que le CHM est une véritable petite ville, on ne s'imagine pas à quel point ,

expliquent les membres de l'association Esprit Naturiste (GENat).

Depuis 2015, le CHM possède sa propre devise. Et, depuis le 15 juillet 2019, son « guichet » qui vous permet de changer vos euros en Éden !

Un Éden vaut un euro et fonctionne comme un ticket restaurant mais uniquement au sein du CHM. Avec ces petites pièces en bois, enfants et adultes peuvent faire leurs achats auprès des commerçants partenaires. Le Village artisanal et dans 95% des commerces du CHM acceptent l'Éden.

### **QU'EST-CE QUE L'ÉDEN?**

L'ÉDEN est la monnaie locale solidaire, écologique, des naturistes du Centre Hélio Marin de Montalivet. Les jetons en bois et en résine sont 100% naturels et biodégradables.

### **OUELLE EST LA VALEUR DE L'ÉDEN?**

Chaque Éden a pour valeur 1€. (valeur portée à 2€ pour l'Éden 2020 des 70 ans du CHM).

### **EST-CE BIEN LÉGAL?**

L'existence légale des monnaies complémentaires locales en tant que moyen de paiement est reconnue dans le code monétaire et financier à partir de l'article 16 de la loi du 31 juillet 2014 relative à l'économie sociale et solidaire (dite « loi ESS»).

### **COMMENT UTILISER L'ÉDEN?**

### L'ÉDEN est assimilé aux tickets restaurants.

Sa comptabilisation répond aux mêmes principes. Le commerçant partenaire n'est pas tenu de rendre la monnaie sur un Éden, mais obligatoirement sur les euros en complément des Édens.

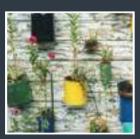
### **GUICHET ÉDEN**

(10€ = 11 Édens)

Un échange nouveau (maximum de 200€ pour la saison par hébergement) qui permet de bénéficier d'un Éden gratuit offert par l'association. Les modalités d'échange sont disponibles et affichées à l'Espace Rencontre.

Guichet ouvert sur toutes les permanences d'accueil du chalet Lecocq (voir p. 33).

### BON PLAN! Il est possible de se procurer des Édens gratuitement.



### **COMMENT?**

Tout simple, en donnant de son temps pour les autres et/ou pour l'environnement. En effet, les Édens sont distribués par l'association qui les a créés en échange de l'implication des vacanciers ou des résidents. Ceux qui ont des idées écologiques peuvent aussi recevoir des Édens pour la mise en place de leur projet. Tous sont invités à se présenter au chalet (Europa 10 bis) avec leurs idées.







https://www.ievous.be/design/Levous\_Nor.prig



L'équipe de pose de l'Atelier des toles sur Saint Vivien de Médoc est qualifiée/ formé par l'entreprise Beige afin de vous proposer leurs produits.

Das materiations team des Ateriet des tones sur sonne vivien de Médico sit von der pegestren Himno qualifiquent / geschurt, limitimen intre Produkte industrieren.

The encadedian near of the Adelec size takes are Seint Ywen de Médac is qualified / traveld by the Beighan company to offer you their products.





2 ZA Pingouleau 33590 St Vivien



Mail: atelier.des.toiles@free.fr www.atelierdestoiles.com





# **ACMINSOCNAT** (Association des Actionnaires Minoritaires de la Socnat)

Pour tout renseignement, s'adresser à M. Simon Christian au + 33 (0)6 09 92 44 72 — simonchristian1@orange.fr

Permanences

Les **vendredis 7** et **28 juillet** et les **vendredis 18** et **25 août** de **11h00** à **13h00** au Chalet des Clubs

- Compétition de tennis
   Le samedi 2 septembre
- Tournoi de pétanque Les mardis 4 juillet et 15 août
- Sortie familiale

Le **mercredi 9 août** : destination à définir (voir tableau d'affichage)

Assemblée générale

Le **vendredi 11 août** à **10h00** au Home TV

# ANM (Les Amis Naturistes de Montalivet) CLN (Club Loisirs et Naturisme) & MONTA FREUNDE-FRANCE

Permanences

Tous les mardis de 11h à 13h au chalet des Clubs, du 27 juin au 5 septembre inclus.

· Tournois de pétanque

Trophée ANM/CLN, le **mardi 18 juillet** et le **mardi 22 août**. Informations au chalet pétanque.

- Réunion information de l'ANM
   Le jeudi 20 juillet à 10h à Oboulaba.
- Réunion information de Monta Freunde-France Le samedi 15 juillet à 10h à l'Hexagone.
- Assemblée générale de l'ANM
   Le jeudi 10 août à 10h à Oboulaba.
- Assemblée générale de Monta Freunde-France Le samedi 12 août à 10h à l'Hexagone.

#### **CSBCA** (Club du Soleil Bordeaux Côte d'Argent)

• Fête de la Nature

Le 27 mai – cabane CSBCA

• Concours de Fléchettes + palet hollandais (Adultes et enfants) Du 16/06 au 25/08 : tous les vendredis de 17h30 à 19h00 - cabane CSBCA.

Nuit des étoiles

**Juillet/août** : plage 2 (dates selon météo favorable - voir affichage).

• Dire le Naturisme

Juillet/août : cabane CSBCA (permanence tous les mardis de 17h30 à 19h30).

• Concours de lancer de pignes – Challenge LECOCO

Les **8 et 10 août** : de **10h00** à **12h30** – Remise des lots le **11 août** à **18h30** – cabane CSBCA.

 Concours de lancer de pignes – Trophée Cacahuète - Challenge LECOCQ

Les 25 et 27 juillet : de 10h à 12h30 – Entre terrain de foot et terrain de basket. Remise des lots le 28 juillet à 18h30 – cabane CSBCA.

· Concours de Tir à l'Arc

Le **28 juillet** : enfants - le **4 août** : adultes - Au pas de tir.

- Pesées de jambons/filets garnis + billard hollandais les jours de Bric à Brac/Kermesses Juillet/août
- Expositions : Patrimoine, Nature et Environnement + Ateliers

Juillet/août : les mardis de 17h30 à 19h00 - cabane CSBCA.

• Expositions : Comportements Eco-responsables + Ateliers

Juillet/août : les mardis de 17h30 à 19h00 - cabane CSBCA.

 Aide aux courses organisées par le CHM Juillet/août

#### **NACA** (Naturistes Amis de la Côte d'Aquitaine)

#### Permanences

Tous les jeudis matins à partir de 10h30 avec des jeux pour tous et «Livres en partage» au Chalet des Clubs.

#### Jogging pour tous

En toute convivialité du 13 juillet au 14 août, tous les mardis, jeudis et samedis à 9h15. RV au kiosque de l'espace Robert Poulain avec Diane et Patrick (parcours environ 6 km).

- Tournois de pétangue (Trophée André Treuillé) Un tournoi en juillet ou un en août (dates affichées au Chalet des Clubs et à la pétanque).
- Lotos

À 21h à l'Hexagone (avec participation pour les non-adhérents) : dimanche 23 juillet et dimanche 20 goût.

#### Tournois de belote

(Avec participation pour les non-adhérents) Salle MAD à 21h00 mercredi 19 juillet et mercredi 16 août, des lots pour les meilleurs.

#### Peindre son corps nu (body painting)

Gratuit pour tous au centre commercial de 16h30 à 18h30 vendredi 21 juillet et vendredi 4 août : des lots pour les plus belles créations.

#### Ballroom dance

Soirées dansantes réservées aux danses en couple à l'Hexagone à partir de 21h00 les mardis 25 juillet et 29 août.

#### Assemblée générale

Le jeudi 24 août à 18h00 à l'Hexagone.

#### **RSN** (Respect Santé Nature)

tél. + 33 (0)6 02 40 35 38 (Présidente)

#### www.respect-sante-nature.fr

#### Apéros Naturistes

Échange sur l'actualité du CHM chez les «Saveurs Espagnoles» les mercredis 21 juin et 30 août à 19h00.

#### Vide-greniers avec tombola

Le mercredi 5 juillet au Soleil 27 et le mercredi 26 juillet au Polynésie 100, 10h-13h00 et 17h-20h.

#### · Assemblée générale

Suivie d'un tirage au sort des tickets de tombola et remise des prix pendant le pot de l'amitié, le vendredi 11 août à 10h00 à l'Espace MAD (ancien Home TV).



Chalets RENSEIGNEZ-VOUS AUX ssociations

#### **CHIENS ET CHATS**

- Conformément à la loi du 22/05/85. les animaux domestiques introduits dans les centres de vacances doivent-être vaccinés, tatoués ou pucés et porteurs d'un collier sur lequel sont inscrits le nom et l'adresse du propriétaire.
- · Pour le bien être de chacun tenez vos chiens en laisse et ramassez leurs déjections. Des sacs sont disponibles à la réception (juillet/août) sur présentation du badge.



#### Chat perdu?

Contactez:

## ASSOCIATION DE LA PROTECTION DES CHATS DU CHM (APDC)

Dons déductibles des impôts (66%). Adhésion 16€.

#### ASSOCIATION FEL'IN CHM

Bungalow 34 Soleil.

Dons déductibles des impôts (66%). Adhésion 15€



Les chats doivent être déclarés à votre arrivée à l'accueil en présentant leur carnet de santé. Ils doivent avoir été identifiés par tatouage ou puce électronique **obligatoire** (depuis 2012 : amende de 750 €) afin de les retrouver en cas de fugue dans le CHM.

Les chats non identifiés laissés au CHM après votre départ du site pourront être considérés comme abandonnés et pourront être mis à l'adoption par l'association FEL'IN CHM sans avertissement préalable sauf recherche de l'animal par son propriétaire par voie d'affichage ou sur la page Facebook de l'association de protection des chats (@Association Fel'in Chm) ; ceci afin de limiter les abandons fréquents qui laissent les chats dans la détresse et le désarroi et qui finissent par être à la charge de l'association FEL'IN СНМ.



#### 1 - La Boutique de l'Océan

Tous les jours · 10h-12h30 et 17h-19h30 Tél: +33 (0)5 57 75 07 20

#### 2 - Pizzéria « La Toscane »

Tous les jours · 18h-23h Tél: +33 (0)6 73 87 46 80

#### 📅 3 - Magasin BIO

Tous les jours · 09h-13h et 17h-20h Email: bio.nat@outlook.fr

#### ∅ 4 - Courrier

#### Hors saison:

Le courrier est à votre disposition à partir de 14h00 à l'accueil.

#### Mi-juin/mi-septembre:

La distribution du courrier se fait sur présentation du badge, le lundi et vendredi de 14h à 16h et du mardi au ieudi de 11h30 à 13h30 au Centre Co'. Pas de courrier les samedis, dimanches et jours fériés

#### Envoyer du courrier :

Vous pouvez déposer votre courrier dans la boîte aux lettres située devant l'accueil sécurité. à l'entrée du CHM.

#### 5 - Restaurant/Bar « Fiesta Latina »

Tous les jours 17h30-02h00 Tél: +33 (0)6 15 30 65 75

#### 6 - Restaurant et poissonnerie « Marinheiro »

Horaires affichés à l'entrée du commerce.

Tél: +33 (0)6 40 12 42 11

#### 7 - La Laverie

Tous les jours · 24h/24h Tél: +33 (0)6 70 11 34 26

#### 8 - Boulangerie « Les 4 Saisons »

Horaires affichés à l'entrée du commerce.

#### 

Tous les jours · 9h30-12h30 et 16h-19h Tél:+33 (0)6 34 27 04 05 · www.cyclonat.com

#### > 10 - Ouincaillerie « Le Bazar du CHM »

Tous les jours · 09h30-13h et 17h-20h Tél: +33 (0)5 56 05 54 25

#### 12 - Coiffeur

Horaires affichés à l'entrée du commerce. Tél: +33 (0)6 80 76 14 08

#### 13 - Restaurant « Bistrot Gourmand »

Tous les jours · 08h-15h et 17h-01h Tél: +33 (0)5 24 23 69 12







#### 15 - Librairie « Au Libr'air »

Tous les jours · 08h-12h30 et 17h-19h30

## 16 - Cave à vins « La Cave des Deux Châteaux »

Tous les jours · 09h-13h et 17h-21h Tél : +33 (0)5 56 73 79 00

#### 17 - Traiteur

Tous les jours · 11h-13h15 et 17h30-20h15 Tél : +33 (0)5 56 09 34 76

#### **18 - Restaurant « La Crêperie »**

Tous les jours · horaires affichés à l'entrée du commerce

Tél: +33 (0)7 69 33 73 26

#### 💥 19 - Restaurant « Le Bungalow »

Tous les jours · 12h-14h et 19h-23h Tél : +33 (0)6 19 48 40 60

#### **Ø** 20 - Boulangerie et Epicerie fine

Tous les jours · 07h30-20h

#### 21 - Supermarché « Spar/Tabac »

Tous les jours · 08h-20h

#### 22 - Boucherie

Tous les jours · 08h-14h

#### 23 - Restaurant « Poumpouille »

Tous les jours · 12h-15h et 19h-minuit

Tél: 06 17 02 69 64

#### **≥ 24 - Sandwicherie**

Du 01/07 au 31/08 Tous les jours · 12h-23h

#### 25 - Saveurs Espagnoles

Tous les jours · 08h-minuit

#### 💥 26 - Restaurant/Bar « Le Gaïa »

PLAGE 1

Tous les jours · 17h-02h Tél : +33 (0)7 67 86 86 85

#### 💢 27 - La Cabane à Jus

PLAGE 1

Tous les jours · 9h-19h Du 15/06 au 13/07 et du 01/09 au 17/09 : 9h30-12h30 et 15h30-18h30

#### 🔀 28 - Salon de thé/Restaurant «Hélios»

PLAGE 1

Tous les jours · 14h30-23h Tél : +33 (0)7 69 69 47 38





CHOISSISEZ PARMI NOS 34 PIZZAS FAITES MAISON 25CM OU 31CM

RÉSERVEZ VI

PROFITEZ D'UN NOMBREUX CHOIX ET DE PLUSIEURS SPÉCIALITÉS VÉGÉTARIENNES!

MENU ENFANT JUSQU'À 12 ANS 1 PIZZA + 1 BOISSON + 1 DESSERT 12 EUROS

e co.

M

Z VOTRE TABLE OU VOS PIZZAS À EMPORTER :

# 3.87.46.80

JUILLET / AOÛT : 18H - 23H

HORS SAISON: 19H - 22H30





Vente de vin et spiritueux Epicerie fine Livraison à domicile

Centre Commercial CHM Monta Tél.: 05 56 73 79 00 Cavedes2chateaux@yahoo.fr



Terrasse - Nouvelle salle intérieure

Restaurant à partir de 19h

Street-food, bubble tea, glaces à partir de 12h

Sur place & à emporter



BAR - RESTAURANT SALON DE THE - GLACIER

05 24 23 69 12

# MARCHÉS Lieux Jours de Marché Dates Spécificités Type de marché

Lieux	Jours de Marché	Dates	Spécificités	Type de marché	
MONTALIVET	Tous les jours de <mark>8h30</mark> à 13h30	mi-juin à mi-septembre	Alimentaire, régionale, artisanale, non alimentaire	plein air	
MONTALIVET		avril à septembre	Alimentaire, biologique, régionale	couvert et extérieur	
VENDAYS	Le <b>dimanche matin</b>	toute l'année	Alimentaire, biologique, régionale	plein air	
SAINT-VIVIEN-	Le mercredi matin touto		Alimentaire, biologique, régionale	plein air	
DE-MÉDOC	Les <b>dimanches soir</b>	02/07 au 27/08	Alimentaire et petite restauration	nocturne, plein air	
	<b>Tous les jours</b> de <b>8h</b> à <b>13h30</b> et de <b>18h</b> à <b>20h</b>	01/07 au 31/08	Alimentaire, biologique, régionale	couvert	
SOULAC- SUR-MER	Tous les jours de 8h30 à 13h30	01/07 au 30/09	Vêtements, articles ménagers, fleurs	plein air	
	Tous les jours le matin	avril à juin et septembre	Alimentaire, biologique, régionale	couvert	
	Foire gastronomique, Place de l'Église - du <b>14 au 16/07</b> et du <b>12 au 15/08</b> de <mark>10h00</mark> à <b>19h30</b>				
L'AMÉLIE	Tous les <b>mardis soir</b> à partir de <b>18h00</b>	04/07 au 29/08	Alimentaire, régionale, artisanale, non alimentaire	nocturne, plein air	
LESPARRE- MÉDOC	Les mardis et samedis matin	toute l'année	Alimentaire, régionale, artisanale, non alimentaire	plein air	

#### **▶** LE MARCHÉ DE MONTALIVET

Composé d'une halle couverte et d'un vaste espace en plein air, le marché de Montalivet est l'un des plus grand marché de France.

Incontournable des vacances, il est ouvert tous les jours et toute l'année, vous y trouverez près de 200 stands pendant la saison estivale. Fruits et légumes frais, viandes et poissons locaux, produits du terroir, charcuteries médocaines, bijoux, vêtements...

Vous pourrez également profiter de ses stands de dégustations! Huîtres du Médoc ou du Bassin d'Arcachon, gambas à la plancha, plats cuisinés ...

#### Accès direct depuis la PORTE PINÈDE du CHM :

Accès ouvert tous les jours de 9h à 14h et de 18h à 23h du 01/07 au 31/08. Badge obligatoire.





# LDN33

# **BARRAUD LOIC**

- PRESTATAIRE
- AMENAGEMENT INTERIEUR
- TERRASSE BOIS
- ASSAINISSEMENT / TOUT À L'ÉGOUT
- CLOTURE

06.43.85.50.41

barraud.loic17@gmail.com

21 rue du Maquis 33180 VERTHEUIL





#### **EMBARQUEMENT**

Les passagers doivent se présenter pour l'embarquement 30 minutes minimum avant le départ. Aucune réservation des traversées n'est possible.



➤ Au Verdon: 19 Avenue du Phare de Cordouan



À Royan:

Rue de la Galiote 17200 Royan

Alerte SMS et email via l'inscription sur le site : www.gironde.fr/bacs

#### CONTACT

bacs@gironde.fr

Le Verdon: +33 (0)5 56 73 37 73 Royan: +33 (0)5 46 38 35 15 Bureaux ouverts du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h

7j/7 du 8 juillet au 3 septembre 2023

Rotations continues Un départ toutes les 50 minutes environ

#### Du Verdon:

Premier départ à 7h15 (samedi à 6h 30) Dernier départ à 20h30

Premier départ à 7h45 (samedi à 7h15) Dernier départ à 21h



Royan



Meschers-sur-Gironde



Talmont-sur-Gironde

# MARÉES

JUILLET	Heure basse m & pleine	er (bm)	Hauteur	Coeff.	
	pm	04:01	4.70m	62	
SAMEDI 01	bm pm	09:57 16:25	1.70m 4.90m	67	
DIMANCHE 02	bm pm	22:22 04:55	1.60m 4.85m	72	
	bm pm	10:50 17:15	1.55m 5.10m	12	
	bm	23:16	1.35m	77	8
LUNDI 03	pm bm	05:47 11:40	5.00m 1.40m	81	į
	pm	18:05	5.25m	85	Ì
MARDI 04	bm pm	00:08 06:37	1.20m 5.10m	88	8
MARDI 04	bm	12:29 18:55	1.25m 5.35m	90	ğ
	pm bm	00:58	1.05m	92	ã
MERCREDI 05	pm bm	07:28 13:18	5.15m 1.20m		
	pm	19:46	5.40m	93	į
	bm pm	01:47 08:18	1.00m 5.10m	93	Ĭ
JEUDI 06	bm	14:05	1.20m	92	ğ
	pm bm	20:38 02:35	5.40m 1.05m		
VENDREDI 07	pm	09:09	5.00m	89	
	bm pm	14:53 21:30	1.25m 5.30m	86	
	bm	03:23 10:00	1.15m 4.80m	83	Š
SAMEDI 08	pm bm	15:43	1.40m	78	ĝ
	pm bm	22:22 04:12	5.10m 1.30m		4
DIMANCHE 09	pm	10:55	4.65m	74	į
	bm pm	16:35 23:18	1.55m 4.90m	69	
	bm	05:05	1.55m	64	١
LUNDI 10	pm bm	11:54 17:34	4.45m 1.70m		ı
	pm	00:17	4.70m	59	
MARDI 11	bm pm	06:05 13:00	1.75m 4.35m	56	
	bm pm	18:39 01:24	1.85m 4.50m		
MERCREDI 12	bm	07:10	1.90m	53	
	pm bm	14:10 19:47	4.35m 1.90m	51	
	pm	02:34	4.45m	50	
JEUDI 13	bm pm	08:17 15:13	1.95m 4.45m	51	
	bm	20:54 03:36	1.90m 4.45m		
VENDREDI 14	pm bm	09:20	1.95m	52	
7 ENDILLOI 14	pm bm	16:05 21:55	4.55m 1.80m	54	
	pm	04:29	4.55m	57	
SAMEDI 15	bm pm	10:15 16:51	1.85m 4.70m		
	bm	22:48	1.70m	59	

	pm	05:14	4.60m	62
	bm	11:03	1.75m	62
DIMANCHE 16	pm	17:31	4.85m	
	bm	23:34	1.60m	65
	pm	05:55	4.70m	
LUNDI 17	bm	11:44	1.65m	67
LONDIT	pm	18:08	4.90m	69
	bm	00:15	1.55m	0,
		06:31	4.75m	71
MARDI 18	pm	12:22	1.60m	
	bm	18:43	4.95m	72
	pm bm	00:52	1.50m	
	pm	07:05	4.75m	73
MERCREDI 19	bm	12:57	1.60m	
		19:16	4.95m	73
	pm bm	01:27	1.50m	
		07:37	4.75m	73
JEUDI 20	pm bm	13:32	1.60m	
	bm		4.95m	73
	pm	19:48		
	bm	02:00	1.50m	72
VENDREDI 21	pm	08:08	4.70m	
	bm	14:05 20:19	1.60m	71
	pm		4.90m 1.55m	
	bm	02:33		69
SAMEDI 22	pm	08:39	4.65m 1.65m	
	bm	14:38		67
	pm	20:52 03:05	4.80m	
	bm		1.65m	65
DIMANCHE 23	pm	09:13	4.55m	
	bm	15:12	1.75m	62
	pm	21:28	4.70m	
	bm	03:38	1.75m	59
LUNDI 24	pm	09:51	4.45m	
	bm	15:49	1.85m	56
	pm	22:08	4.55m	
MARDI 25	bm	04:16	1.90m	52
	pm	10:37	4.35m	
	bm	16:33	2.00m	49
	pm	22:57	4.45m	
	bm	05:03	2.00m	46
MERCREDI 26	pm	11:36	4.25m	
	bm	17:28	2.10m	44
	pm	23:59	4.30m	
IELIDI 27	bm	06:02	2.15m	42
JEUDI 27	pm	12:47	4.20m	
	bm	18:35	2.15m	
	pm	01:13	4.25m	42
VENDREDI 28	bm	07:13	2.15m	
	pm	14:01	4.35m	43
	bm	19:47	2.10m	
	pm	02:31	4.35m	45
SAMEDI 29	bm	08:26	2.05m	
	pm	15:09	4.55m	50
	bm	20:58	1.90m	
	pm	03:42	4.55m	55
DIMANCHE 30	bm	09:34	1.85m	
	pm	16:09	4.80m	62
	bm	22:05	1.65m	
	pm	04:44	4.80m	68
LUNDI 31	bm	10:35	1.60m	
	pm	17:03	5.10m	75
	bm	23:05	1.35m	

# AOÛT

	pm	05:38	5.00m	92
MADDIO	bm	11:30	1.35m	82
MARDI 01	pm	17:55	5.35m	0.0
	bm	23:59	1.05m	88
	pm	06:29	5.20m	02
MERCREDI 02	bm	12:20	1.10m	93
	pm	18:45	5.55m	98
	bm	00:49	0.85m	102
JEUDI 03	pm	07:16	5.30m	102
JEUDI 03	bm	13:07	1.00m	104
	pm	19:33	5.65m	104
	bm	01:35	0.80m	104
VENIDDEDI 04	pm	08:02	5.30m	104
VENDREDI 04	bm	13:53	0.95m	104
	pm	20:20	5.60m	104
	bm	02:20	0.80m	101
SAMEDI 05	pm	08:47	5.15m	101
SAMEDI 05	bm	14:37	1.00m	97
	pm	21:07	5.45m	97
	bm	03:03	1.00m	02
DIMANCHE 06	pm	09:31	5.00m	92
DIMMINUTE 00	bm	15:21	1.20m	0.0
	pm	21:53	5.20m	86
	bm	03:46	1.25m	70
LUNDIAZ	pm	10:17	4.75m	79
LUNDI 07	bm	16:07	1.40m	72
	pm	22:41	4.85m	72
	bm	04:32	1.55m	(1
MADDLOG	pm	11:07	4.45m	64
MARDI 08	bm	16:59	1.70m	<b></b> 7
	pm	23:36	4.55m	57
	bm	05:25	1.85m	50
MERCREDI 09	pm	12:11	4.25m	50
	bm	18:02	2.00m	
	pm	00:47	4.25m	44
JEUDI 10	bm	06:30	2.15m	44
JEODI TO	pm	13:39	4.20m	40
	bm	19:19	2.15m	40
	pm	02:14	4.15m	38
VENDREDI 11	bm	07:48	2.25m	20
AEMPKEDI TI	pm	14:56	4.25m	39
	bm	20:39	2.15m	37
	pm	03:25	4.20m	41
SAMEDI 12	bm	09:04	2.20m	41
SWILEDI IZ	pm	15:54	4.45m	45
	bm	21:46	1.95m	45
	pm	04:20	4.35m	49
DIMANCHE 13	bm	10:04	2.00m	47
DIMMITCHE 13	pm	16:40	4.65m	54
	bm	22:38	1.80m	54
	pm	05:04	4.50m	59
LUNDI 14	bm	10:51	1.80m	72
LUNDI 14	pm	17:18	4.80m	63
	bm	23:21	1.60m	05
	pm	05:40	4.65m	67
MARDI 15	bm	11:31	1.65m	6/
MAKDI 13	pm	17:51	4.90m	70
	bm	23:59	1.50m	70

	pm	06:12	4.80m	74
MERCREDI 16	bm	12:07	1.55m	74
	pm	18:22	5.00m	76
	bm	00:33	1.40m	70
IEUDI 17	pm	06:42	4.85m	78
JEUDI 17	bm	12:40	1.45m	80
	pm	18:52	5.05m	60
	bm	01:05	1.35m	81
VENDREDI 18	pm	07:11	4.90m	01
VERIBILEDI 10	bm	13:11	1.40m	81
	pm	19:21	5.05m	01
	bm	01:35	1.35m	81
SAMEDI 19	pm	07:39	4.90m	
	bm	13:41	1.40m	80
	pm	19:50	5.05m	
	bm	02:04	1.40m	79
DIMANCHE 20	pm	08:07	4.85m	
	bm	14:10 20:19	1.45m 4.95m	77
	pm bm	02:32	4.95m 1.50m	
	bm pm	02:32	4.75m	74
LUNDI 21	bm	14:40	1.55m	
	pm	20:51	4.85m	71
	bm	03:01	1.60m	
14485:00	pm	09:11	4.65m	68
MARDI 22	bm	15:13	1.70m	
	pm	21:27	4.70m	64
	bm	03:34	1.80m	F0
MERCREDI 23	pm	09:51	4.50m	59
MENCHEDI 23	bm	15:52	1.85m	54
	pm	22:13	4.50m	54
	bm	04:16	2.00m	49
JEUDI 24	pm	10:46	4.35m	.,,
) LOD! LT	bm	16:43	2.05m	44
	pm	23:15	4.30m	
VENDREDICE	bm	05:13	2.20m	40
VENDREDI 25	pm	12:02	4.20m	
	bm	17:52	2.20m	
	pm	00:41	4.15m	37
SAMEDI 26	bm	06:33	2.30m	
	pm	13:33	4.25m	37
	bm	19:20 02:18	2.20m 4.25m	
	pm bm	08:03	4.25III 2.25m	40
DIMANCHE 27	pm	14:54	4.50m	
	bm	20:46	2.00m	45
	pm	03:34	4.50m	
111112122	bm	09:23	1.95m	52
LUNDI 28	pm	15:57	4.90m	(1
	bm	21:57	1.60m	61
	pm	04:34	4.85m	70
MARDI 20	bm	10:25	1.60m	70
MARDI 29	pm	16:51	5.25m	79
	bm	22:55	1.25m	17
	pm	05:25	5.15m	87
MERCREDI 30	bm	11:17	1.25m	0,
I-IERCKEDI 30	pm	17:40	5.55m	95
	bm	23:45	0.90m	,,
15115.55	pm	06:12	5.35m	102
JEUDI 31	bm	12:05	0.95m	
	pm	18:27	5.75m	110



#### **GÉNÉRALITÉS**



Port du badge obligatoire



Canisettes à disposition pour les déjections canines



Tenir vos chiens en laisse



Déclaration obligatoire des visiteurs à l'accueil du camping



Silence entre 23h et 7h



Barbecue au charbon de bois interdit



Interdiction de fumer dans les mobilhomes et les sanitaires

#### **CIRCULATION**



Circulation interdite de 00h30 à 6h



Barrière fermée de 00h30 à 6h



Limitation à 10km/h sur l'ensemble du site



1 véhicule par emplacement maximum

#### ARRIVÉE

Entre 16h00 et 19h00 (Locations) À partir de 12h00 (Emplacements de camping)

· 48h maximum après votre arrivée : vous devez remettre votre fiche de police remplie ainsi que votre inventaire en cas de problème.



#### **DÉPART**

Avant 10h00 (Locations) Avant 12h00 (Emplacements de camping)

- La prestation ménage de fin de séjour n'est pas incluse. Vous avez la possibilité de souscrire un forfait ménage **48h minimum** avant votre départ.
- Si le ménage n'est pas effectué en fin de séjour la somme de 90€ vous sera retenue.
- Après votre départ, un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé. Nous sommes curieux de savoir comment votre séjour s'est déroulé!
- Tout emplacement camping libéré après 12h00 sera automatiquement facturé comme une journée supplémentaire.

#### **RÈGLES DE VIE AU CHM**

- Contrôle des badges d'accès. Pour votre quiétude et la sécurité de tous, le port du badge est obligatoire. Des contrôles inopinés sont très régulièrement réalisés à l'intérieur du CHM
- La direction décline toute responsabilité en cas de vol. En votre absence, et pour votre sécurité, ne laissez aucun objet de valeur dans votre hébergement ou sur votre emplacement.
- Le stationnement des véhicules est interdit sur les emplacements voisins.
- La circulation automobile est régie par le code de la route. La vitesse maximale en vigueur est de 10 km/h. Pour éviter la pollution et les nuisances, usez et abusez de votre vélo. pas de votre auto.

#### Faites attention aux enfants!

- La circulation à vélo est elle aussi régie par le code de la route. Pour la sécurité de tous :
  - Respectez les sens de circulation
  - Faites attention aux enfants!
  - Soyez prudent vis-à-vis des autres véhicules
  - Sovez vigilant quant à l'état de la chaussée
  - Ayez un équipement adapté (freins, lumière le soir, etc.)
- Barrières de nuit: elles sont ouvertes de 6h à 00h30. Toute circulation de véhicules motorisés dans le CHM est interdite de 00h30 à 6h

#### **RESPECT DE SON PROCHAIN**

- Il est interdit de prendre des photos et /ou de filmer des personnes ou groupes de personnes dans le CHM.
- Chacun est tenu de s'abstenir de toute action qui pourra nuire à la propreté, à l'hygiène et à l'aspect du centre et de ses installations, notamment sanitaires.
- Pour le bien de ses voisins, il est prié d'éviter les bruits et discussions qui pourraient gêner. De même que les appareils sonores doivent être réglés en conséquence.

#### **NATURISME**

Le CHM étant un camping/village vacances exclusivement naturiste, la nudité intégrale est obligatoire et doit être respectée par toute personne accédant au site. Le port de maillot et/ou short de bain, de strings, de bijoux intimes est formellement interdit. Les règles de vie naturistes excluent toute équivoque ou toute forme d'exhibitionnisme ou de provocation.

Tout manquement à ces règles sera sanctionné par l'expulsion immédiate de son auteur avec résiliation immédiate et définitive du séjour et/ou du contrat de location de l'emplacement.

#### SÉJOURNER AVEC DES CHIENS ET DES CHATS



- Tolérés après présentation du carnet de vaccination à iour.
- Les chiens de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> catégories sont interdits.
- Les chiens doivent être

toujours tenus en laisse et leurs déjections enlevées immédiatement par leurs propriétaires.

- Des sacs sont à votre disposition à l'entrée de nos deux accès plage, près de la piscine couverte, du distributeur de billets au centre commercial, du tir à l'arc, de l'espace Robert Poulain, ainsi qu'à l'accueil sur simple demande.
- Pour des raisons d'hygiène, ils ne sont pas admis sur la plage, à la piscine, au centre commercial et à l'intérieur des sanitaires.
- Ne pas laisser les chiens seuls trop longtemps à l'intérieur des hébergements, sur les emplacements.
- Conformément à la loi, une déclaration sera transmise aux autorités compétentes en cas d'abandon d'animaux.

#### **VOS GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT**

- L'eau est précieuse, ne la gaspillez pas.
- Le lavage de véhicule et toute forme d'arrosage des voies communes et emplacements sont interdits.
- Les ordures ménagères et déchets doivent être déposés dans les containers prévus à cet effet.



### RISQUES LIÉS À LA BAIGNADE SUR LE

Les courants de baïnes et les vagues de bord peuvent surprendre des baigneurs non avertis, c'est pourquoi il est important de respecter les panneaux de signalisation ainsi que les consignes de sécurité, mais aussi de privilégier les zones de plages surveillées par les MNS.

En cas de difficulté, le meilleur comportement à adopter reste alors de se laisser porter par le courant sans lui opposer de résistance et d'attirer l'attention des sauveteurs ou encore tenter de rejoindre la plage en nageant latéralement, pour sortir du courant par les côtés.



#### MOBIL-HOME, CHALET, TINY-HOUSE...

# DEVENEZ PROPRIETAIRE DE VOTRE HEBERGEMENT AU CHM!



#### **CONTACT & RENSEIGNEMENTS**

Nicolas FRUGION (+33) 06 36 02 80 47

n.frugion@vacanceselect.com

Ina LANDUYT (+33) 06 78 88 73 76 i.landuyt@vacanceselect.com