

Sport & Bien-être

du lundi 4 mai au dimanche 28 juin

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h-11h CIRCUIT TRAINING	10h-11h Hatha YOGA	10h-11h PILATES	10h-11h YOGA Vinyasa <i>tous niveaux</i>	9h-10h30 MARCHE NORDIQUE	10h-11h YOGA Vinyasa <i>intermédiaire</i>	9h-13h TOURNOI PADEL <i>+16 ans</i> <i>Inscriptions à l'accueil vacanciers</i>
11h-12h GYM AQUATIQUE	11h-12h RESPIRATION & MÉDITATION	11h-12h GYM AQUATIQUE	11h-12h Yoga Nidra		11h-12h Yin YOGA	16h-18h TOURNOI FOOT <i>ados & adultes</i> rdv au terrain de hand

Prêt de matériel :
Tous les jours - de 9h à 18h - Accueil Vacanciers

Lieux de rdv :
ACCUEIL ANIMATION HEXAGONE PISCINE COUVERTE AU TERRAIN

CLUB ENFANTS & CLUB ADOS

seront **ouverts** tous les

PONTS DE MAI

du vendredi 8 au dimanche 10 mai

du jeudi 14 au dimanche 17 mai

du samedi 23 au lundi 25 mai

chaque matin pour les 3-11 ans et une soirée par pont pour les 12-17 ans

inscriptions sur place

